



Personal Training

Angebot	Dauer	Preis
Einzelstunde (1:1 Betreuung)	60 Minuten	60 Euro
5er Karte	5 x 60 Minuten	280 Euro
10er Karte	10 x 60 Minuten	530 Euro

Schwimmstunden (Einzelunterricht)

Angebot	Dauer	Preis
Einzelstunde Kind	45 Minuten	40 Euro
Einzelstunde Erwachsene	60 Minuten	50 Euro
Techniktraining	60 Minuten	65 Euro

Regenerations- & Sport-Massage

Angebot	Dauer	Preis
Ganzkörper-Massage	60 Minuten	70 Euro
Rücken-/Nacken-Massage	30 Minuten	40 Euro
Sport-Massage (nach Belastung)	45 Minuten	55 Euro
5er Karte Rücken-/Nacken-Massage	5x 30 Minuten	190 Euro

Mentaltraining

Angebot	Dauer	Preis
Einzelcoaching	60 Minuten	75 Euro
Coaching-Paket (5 Sitzungen)	5x 60 Minuten	350 Euro